

PROGRAM ADAPTACJI W PRZEDSZKOLU NR 4



ul. Elektoralna 15/17 Warszawa

tel. (022)6204246

www.przedszkole4.waw.pl

HARMONOGRAM SPOTKAŃ ADAPTACYJNYCH

Maj

- 29 maj godz. 9:30 Teatr baniek mydlanych

Czerwiec

- 01.06.2023 – godz. 10.00 Zabawy sportowe w ogrodzie przedszkolnym - Dzień Dziecka
- 16.06.2023 - godz. 10:00 zabawy w ogrodzie „Teatr Pod Orzełkiem”
- 12.06.2022 r. godz. 16.30 wspólna zabawa w przedszkolu dla Dzieci i Rodziców (poznamy salę i inne miejsca w przedszkolu)
- 13.06.2022 r. godz. 16.30 spotkanie z psychologiem i dyrektorem dla Rodziców
- 12 - 30 czerwca w godz. 10:30 – 11:45 swobodne zabawy dla Dzieci i Rodziców w ogrodzie przedszkolnym przy sprzyjającej pogodzie.

*Miło nam będzie Państwa
gościć w Przedszkolu nr 4*

PIERWSZY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU

Dla dzieci pierwsze dni w przedszkolu są wielkim stresem. Równie ciężko przeżywają je rodzice. Jak przetrwać ten trudny czas, jak pomóc dziecku w przystosowaniu się do nowego środowiska?



Pozwól dziecku zabrać do przedszkola ulubioną maskotkę. Zabawka da dziecku większe poczucie bezpieczeństwa.



Zadbaj by poranne pożegnanie odbywało się bez pośpiechu. Ale też nie przedłużaj go w nieskończoność. Jeśli maluch łatwiej rozstaje się z tatą, niech on odprowadza go do przedszkola.



Jeśli możesz, w ciągu pierwszych dni odbieraj dziecko przed leżakowaniem. Małemu dziecku sen kojarzy się z nocą i może mieć poczucie, że mama zostawiła go w przedszkolu na noc.



Bądź punktualna. Staraj się zawsze przychodzić po dziecko o tej porze, o której mu obiecałaś.



W sprawach jedzenia nie decyduj za dziecko. Ustal z nauczycielem, że dziecko nie musi jeść tego czego nie lubi. Pamiętaj jednak, że dzieci w towarzystwie rówieśników często zjadają wszystko.



Rozmawiaj o dziecku z nauczycielką. Pytaj jak radzi sobie w przedszkolu, jaki ma kontakt z rówieśnikami, itp.